

La rencontre flammes jumelles

Il y a des rencontres qui bouleversent votre vie, des rencontres où il y a clairement un avant et un après.

La rencontre avec sa flamme jumelle est l'une de celles-là car elle provoque un processus alchimique qui transforme l'Être en profondeur. C'est une véritable transmutation, une mue de la chenille au papillon, une renaissance. L'image du phénix qui renaît de ses cendres est également très parlante pour symboliser ce processus. Ces retrouvailles d'âmes peuvent se faire sur le plan physique ou non, le processus s'enclenchera de la même manière. Les buts de cette relation sont l'élévation spirituelle personnelle et collective, de retrouver et de vivre l'unité en soi, d'éprouver de l'amour inconditionnel pour soi-même avant tout, pour notre autre et pour tout ce qui EST. La relation flammes jumelles est une relation exigeante qui demande de la clairvoyance sur soi-même avec beaucoup de compassion. C'est un outil d'éveil à soi qui permet l'ascension.

J'ai décidé d'utiliser le terme de flammes jumelles car il m'est le plus familier, il véhicule néanmoins souvent malheureusement de nombreuses croyances erronées ainsi que des illusions. Le terme de jumeaux cosmiques me paraît également approprié. À mon sens personne ne détient la vérité et surtout pas moi. Je ressens que la flamme jumelle est une énergie qui est en nous, c'est une flamme de feu sacré, le feu de la source de Vie. Nous vivons une relation avec notre flamme jumelle qui a une polarité complémentaire mais inversée par rapport à la nôtre. Lors de cette réunion, l'énergie du feu sacré est réactivée. Je considère que c'est le cheminement si particulier suite à cette rencontre qui est le plus important et non pas le terme qui pourrait être utilisé. Attention cependant, cette relation que j'évoque dans ce manuel n'est pas une relation d'âmes sœurs.

J'ai vécu ce processus de flammes jumelles personnellement d'une façon si intense et si surprenante que je suis heureuse de proposer mes éclairages pour contribuer à mon tour. Je souhaite vous donner quelques clefs pour vivre cette rencontre de la façon la plus consciente possible. Mes aptitudes de clairvoyance m'ont permis de vivre le processus avec une conscience élargie, cela ne m'a cependant pas évité les défis de cette relation si exigeante ni la souffrance, mais grâce à ma forte intuition et à ma guidance, j'ai su ce qui se jouait réellement et cela m'a beaucoup aidée à cheminer plus sereinement.

Utiliser ses aptitudes innées de clairvoyance c'est voir au-delà du voile de l'illusion, c'est avoir accès aux informations des mondes subtils et avoir un regard plus conscient sur ce qui se passe. J'ai également lu beaucoup d'articles et de livres, visionné de nombreuses vidéos lors de ce processus qui œuvre toujours en moi. J'en profite pour remercier toutes les personnes qui ont partagé leurs savoirs et leurs expériences.

C'est à mon tour de partager ma vision et mes ressentis sur ce processus alchimique. Ressentez ce qui résonne en vous et laissez le reste, je vous partage simplement ma vérité c'est-à-dire ce qui résonne en moi avec ma conscience du moment. C'est en faisant partager nos vérités que notre conscience s'expansera et que le voile de l'illusion disparaîtra.

Ces écrits s'adressent principalement aux personnes qui ont la forte impression ou qui savent au plus profond d'elles-mêmes qu'elles ont rencontré leur flamme jumelle et qui trouvent que ce lien est bien incompréhensible, douloureux voire obsédant. Je m'adresse particulièrement aux personnes qui sont dans la tourmente ou qui sont à la dérive, celles qui sont en période de séparation. Je vous propose mes éclairages pour que vous puissiez retrouver un équilibre et atteindre le rivage.

La relation de flammes jumelles étant une relation d'âmes de même consonance vibratoire, elle concerne les relations homme-femme, mais aussi femme-femme et homme-homme. Nous sommes en effet tous porteurs du principe masculin et du principe féminin en nous quel que soit notre sexe. L'objectif de chacun est de pacifier nos polarités féminines et masculines afin qu'elles fusionnent et ne forment plus qu'une polarité androgyne. L'amour n'a pas de sexe, l'amour EST.

Au début, la relation peut s'apparenter à une lune de miel sur un bateau de croisière

Comme vous l'avez sans doute vécu, cette rencontre au départ peut déclencher en fonction de notre sensibilité :

- . L'impression que ce n'est pas une rencontre comme les autres
- . Un sentiment de complétude
- . La plénitude
- . Un bonheur parfait
- . La sensation de se sentir pleinement soi-même au contact de l'autre
- . Une attraction magnétique
- . Une très grande transparence dans les communications
- . Des phénomènes surnaturels comme la télépathie, la clairvoyance, la clairsentience (ressentis)
- . Des rêves médiumniques
- . De grandes synchronicités
- . La révélation d'une version très lumineuse de soi-même
- . Un regard différent sur la Vie
- . L'impression de ne faire qu'UN avec l'Univers

Les flammes jumelles se rendent vite compte que ce n'est pas une rencontre banale, cette relation est une évidence, cette personne on ne l'a pas déjà vue, mais toujours connue, il n'y a pas de jeu de séduction, c'est une relation authentique, ce sont les âmes qui se reconnaissent. Les retrouvailles sont bien souvent percutantes, magiques.

Nous percevons le côté lumineux de la personne, nous voyons tout son potentiel, nous captions l'essence de son âme et par réflexion nous percevons notre côté lumineux, notre divinité.

La rencontre entre deux flammes jumelles a cette forte intensité afin que nous considérions le côté unique et inoubliable de cette relation sacrée. Ce sera notre ancre dans les moments difficiles. Nous sommes pleinement nous-mêmes dès le début, sans masques, ce qui est très agréable et libérateur. Nous vivons l'Unité.

La communication reflète cette authenticité, c'est comme si c'était notre âme qui parlait. Il y a un langage particulier entre flammes jumelles, comme des messages codés, les mots sont des clefs vibratoires qui font bouger nos structures. Nous pouvons dans cette relation nous rendre compte à quel point le Verbe est puissant et créateur. Les sujets de conversation sont tout de suite profonds.

Les synchronicités s'offrent à nous, notre Vie devient plus fluide. La magie (l'âme – agit) est à l'œuvre, nous donnant l'impression de vivre un amour divin dans un jardin d'éden qui n'est autre qu'un état d'être qui ressemble beaucoup à l'image qu'on peut avoir du paradis sur Terre.

Après cette rencontre d'âme à âme, sur des plans élevés de conscience, cette relation idyllique peut durer quelques heures, quelques jours ou quelques mois, les deux personnes vont être le miroir l'une de l'autre mais cette fois-ci de leurs parties les moins lumineuses. Nous avons tous un côté humain et un côté divin. Notre côté humain a été blessé par la Vie, notre personnalité s'est construite avec nos blessures et pour ne plus souffrir nous nous sommes protégés en portant des masques. Notre autre va percevoir et appuyer sur toutes nos blessures, la plupart du temps de façon inconsciente, afin de nous aider à mettre de la lumière sur ce que nous avons caché ou ce dont nous n'avons pas conscience et qui entrave la pleine réalisation de notre potentiel et notre liberté d'Être.

Il y a un phénomène d'attraction et de répulsion dans la relation flammes jumelles. Ce sont deux âmes qui sont comme des aimants, elles s'attirent aussi fortement qu'elles se repoussent.

C'est une nouvelle étape qui commence et qui me fait penser, pour mettre un peu de légèreté et d'humour sur ce qui va suivre, à « Pince-mi et pince-moi sont sur un bateau... » : chacun va tomber à l'eau, plonger même, pousser l'autre, sauver l'autre, fuir, et cela plusieurs fois et à tour de rôle...

C'est à partir de ce moment-là que nous avons besoin de comprendre le but de cette relation pour surfer sur cette vague incroyable d'évolution et surtout pour éviter la noyade. Rien n'empêchera la puissance des vagues et de la tempête. La douleur des blessures, l'hypersensibilité émotionnelle, la nuit noire de l'âme sont des tsunamis qui s'enchaînent laissant souvent peu de répit. L'acceptation, la patience, mais aussi la force, la foi et le courage seront vos radeaux.

Généralement les personnes qui rencontrent une flamme jumelle ont déjà fait un travail sur elles, mais ce qu'elles vont vivre n'aura aucune commune mesure avec le travail qu'elles ont déjà entamé. Cela se joue à un autre niveau et de façon beaucoup plus profonde. Les mises en lumière sont de véritables mises à nu très inconfortables, la compassion, le pardon et la bienveillance envers vous-même et votre autre seront indispensables pour garder le cap.

Vous vous rendrez vite compte que vous n'êtes pas le maître à bord du bateau et que le voyage révèle bien des surprises, quelques-unes bien agréables et de nombreuses très désagréables.

Vous aurez peut-être l'impression que la ligne est brouillée : vous n'êtes plus sur la même longueur d'ondes.

Vous aurez l'impression que vous êtes passé du paradis à l'enfer, du rêve au cauchemar.

Vous traverserez l'obscurité, vos ombres pour tout pacifier et ascensionner.

Il est rare que les deux flammes jumelles n'aillent pas bien en même temps, quand l'une plonge à l'intérieur de ses ombres, l'autre est comme une ancre.

Pour un voyage plus plaisant votre intention doit se tourner vers l'objectif de ce voyage qui est de se trouver soi-même, de se libérer de ses croyances limitantes, de guérir ses blessures, d'augmenter sa foi, d'élever ses vibrations, de s'aimer inconditionnellement (malgré nos états chaotiques et tout ce que l'on perçoit de nous-même qu'on aurait préféré ne pas voir), de vivre l'unité et de vibrer son plein potentiel.

Une bonne compréhension de cette relation et des rôles des deux protagonistes est essentielle pour ne pas se perdre en chemin.

Les deux personnes ne vivent pas le lien de la même manière, l'une d'elle reconnaît et comprend intuitivement ce lien sacré, l'autre ne reconnaît pas dans un premier ce lien de façon consciente. Cette différence de perception provoquera bien des incompréhensions et des souffrances si cet état de fait n'est pas conscientisé.

Les flammes et particulièrement les flammes les plus sensibles devront dépasser le défi de la différence (parfois le fossé !) entre de ce que l'on peut ressentir avec notre autre dans les mondes subtils et ce que l'on partage avec lui dans la vie physique. Selon ma perception, la réalité se trouve dans les perceptions des mondes subtils, la vie sur Terre n'étant qu'un rêve.

Il convient néanmoins d'accepter son incarnation et son mandat terrestre. L'équilibre à trouver est de se ressourcer dans les mondes subtils tout en prenant en compte le scénario qui se joue dans le monde physique. Il ne s'agit pas d'être dans le déni, mais de savoir jongler avec les différents plans et de développer son discernement.

La personne dite éveillée à la relation la première est consciente du lien unique et sacré. Elle est éveillée à la relation de façon consciente. Elle est enseignée et guidée. Elle voudra partager ses ressentis et ses connaissances mais l'autre ne comprendra pas. C'est logique car l'une des flammes porte l'inconscient du couple et l'autre le conscient. Les deux flammes sont complémentaires.

Ce qui est difficile c'est la différence de perception du lien par les deux âmes, ce qui provoque : impatience, rejet, découragement. La clef : Se recentrer sur soi, se faire confiance, faire confiance à ses ressentis, accepter les ressentis et les points de vue de l'autre.

L'étape de la séparation est une étape bien douloureuse mais nécessaire car elle permet de revivre et de transmuter la blessure de la séparation originelle avec la Source.

Le temps de la séparation est un temps profitable pour :

- . Tenir un journal de bord pour noter vos ressentis et y voir plus clair.
- . Observer et guérir vos blessures de l'âme qui se réactivent.
- . Se libérer de la dépendance affective.
- . Se libérer des rôles de victime, bourreau, sauveur.
- . Développer votre discernement.
- . Se reposer physiquement.
- . Prendre le temps d'intégrer les différentes étapes du processus que vous venez de vivre.
- . Digérer les transformations.
- . Se débrancher un peu de l'autre et se reconnecter à soi-même.
- . S'ouvrir et œuvrer à sa mission de vie.
- . Se mettre au service.
- . Développer son intuition et ses sens subtils.
- . S'ouvrir aux signes et synchronicités.
- . Se ressourcer dans des lieux sacrés.
- . Renforcer sa foi.
- . Se renseigner sur le cheminement de réintégration de flamme jumelle.
- . Soutenir l'autre énergétiquement.
- . Lui faire confiance.
- . S'ouvrir à l'amour inconditionnel.

Un travail psycho-énergétique sur les défis des flammes jumelles est recommandé pour un travail en profondeur et de belles libérations car le travail sur soi est la clef pour traverser le processus et gagner la rive afin d'être en paix et heureux.

Avoir le courage de se regarder en face, de s'aimer malgré tout, de faire le choix de se libérer, de s'alléger, nous permet d'aller dans le sens du courant. La souffrance est si grande dans ce type de relation que ne plus souffrir sera le moteur pour dépasser les épreuves et rejoindre le rivage.

Les soins et techniques énergétiques sont nombreux, accompagnés par un professionnel ou utilisés en autonomie. Là encore, il est important de s'écouter et d'aller vers ce qui vous convient le mieux. Il existe des professionnels spécialisés sur les flammes jumelles et des programmes énergétiques ciblés sur les problématiques spécifiques des flammes jumelles.

Une bonne hygiène de vie est une aide indispensable : purification du corps et de l'esprit par une alimentation saine et vivante, une activité physique, des activités de bien-être comme le gi gong, le yoga, des pensées positives, des connaissances sur les grandes lois universelles feront de vous une personne plus solide pour affronter les tempêtes émotionnelles.

Les grandes leçons du processus flammes jumelles : le détachement, le discernement, la patience, la foi, l'acceptation etc...

Les cadeaux sont nombreux et inestimables : avoir une relation forte avec son âme et la Source, être dans son rayonnement, vibrer l'amour inconditionnel.

Je vous souhaite de trouver votre rythme de croisière, en pouvant naviguer entre des périodes de séparation et de réunion avec toute la foi et la confiance d'arriver à bon port, c'est-à-dire au bout du processus, qui est je vous le rappelle de se sentir UN avec l'Univers, puis d'éveiller naturellement les consciences à cet éveil à soi.

Je vous souhaite également de vivre la dernière étape du processus qui est la réunion physique avec votre autre, si tel est le choix que vous avez fait avec votre autre avant de vous incarner.

Je souhaite à tous, flammes réunies ou non, de vivre le paradis sur Terre dans l'amour universel.

Alexandra Tsaousis

www.flammesjumelles.net

